



Jednotný systém oblastního projektového rozpočtování z centrálního rozpočtu

Kapitola II: **VSTUP DO SVĚTA OFICIÁLNÍCH ZÁVODŮ**

Místo konání: Areál Země koní z.s., Chaby, počet účastníků max . 20

Termín konání: 8. května 2017

Vedoucí soustředění: Michal Šulc

Trenér: Irena Hůlková, lic. ČJF A0094

Cvičitel: Tomáš Hůlka, lic. ČJF A1388

Vstupní poplatek 100,- Kč, náklady na areál, trenéra a cvičitele hradí ČJF oblast Praha z Programu na finanční podporu vzdělávání v ČJF. Je přístupné i pro jezdce z ostatních oblastí

Časový program: začátek 8,00 hodin

DOPOLEDNE

- Dopoledne trénink na téma příprava koně, jezdce před závodem
- výživa, úprava koně, tréninkové načasování před závodem, tréninkový plán
- 4 loty po 3 koních – pravidla na opracovišti – základní skladba tréninku.
- Nejčastější pochybení na opracovišti
- Odstranění nedostatků v přípravě
- Délka trvání jednoho lotu cca 45 minut

Oběd: 12:00 – 13:00

ODPOLEDNE

- Skokový trénink - loty podle výkonnosti jezdců a koní
- Nižší výkonnost koní nebo jezdců, pony, děti – skokové řady s nájezdem na jednotlivé skoky
- Vyšší výkonnost – skokový parkur (rovné nájezdy, nájezdy z oblouku, distance na 4 a 5 cvalových skoků)
- Rozbor tréninku po jednotlivých lotech

Po celý den k dispozici (proti úhradě) teplé nápoje, studené nápoje, polévka, párky v rohlíku.

Rozpis lotů:

8,00 – 8,45: Kúsová M., Šulcová Ki., Weidnerová L.

9,00 – 9,45 Kopecká B., Sůsová K., Koffi W.

10,00 – 10,45 Nová N., Řeháková A., Řeháková R.

11,00 – 11,45 Rudová V., Šulcová Kl., Štolcová A.

13,00 – 13,45 Mossingerová M., Kopecká B., Šulcová Kiki, Koffi W.

14,00 – 14,45 Martínková N., Weidnerová L., Rudová V., Mossingerová M. - Lilly

15,00 – 15,45 Nová N., Mossingerová V., Sůsová K.

16,00 – 16,45 Řeháková A., Řeháková R., Štolcová A.